



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

住まいの情報局!!



16年
秋号

株式会社キシオカ

秩父郡横瀬町大字横瀬765

Tel.0494-22-4703 Fax.0494-22-4708

http://www.kishioka.net



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。(株)キシオカの岸岡です。
暑さもだいぶ和らぎ、虫の音が夏の終わりを告げていますが、お身体お変わりありませんか？
(株)キシオカでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。
小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、
お気軽にお問い合わせください。



おうちの中を
ちょっとオシャレに
してみませんか？

住まいのリメイク術

Putiフチ



イラスト：高橋潤枝

トイレをもっとオシャレに変身させよう

●壁面のアレンジと収納のひと工夫がポイント

トイレは清潔感が大切ですが、居住空間と同じようにインテリアにもこだわりたいもの。コンパクトな空間だからこそ、気軽にアレンジできるので、さまざまな表情を楽しんでみませんか？

ガラッとイメージを変えるなら、壁面のアレンジが効果大。正面の壁など部分的に壁紙やウォールステッカーを貼るだけでも、簡単にイメージチェンジができます。黄色やオレンジなどのビタミンカラーを取り入れる、白×黒のモノトーンにする、ストライプやドット柄をメインにするなど、思い切って個性的な空間を演出してみるのもおすすめです。ただし、限られた空間だけに色使いは2~3色に抑えてすっきりさせましょう。

また、額装した絵やポスター、写真を壁に飾ったり、お気に入りのポストカードをまとめてベタベ

タ貼るなど、アートな要素を取り入れると洗練度がグンとアップします。

トイレトーパーやタオルなど、日用品の収納も工夫しましょう。飾り棚をいくつか設置して、ミニグリーンやガラス瓶などのインテリア小物と一緒に“見せる収納”にすると、オシャレな雰囲気を出すことができます。ペーパーを見せたくない場合は、バスケットや木箱の中に収めて床に置いたり、突っ張り棒を活用して収納棚を作り、英字新聞やきれいな包み紙で巻いたペーパーを並べるなど、少しの工夫で生活感を消すことができます。また、収納スペースを増やしたいときは、デッドスペースも活用しましょう。ドア上部の壁、タンクの上、手洗いの下部など、ちょっとしたスペースに注目して棚やラックなどを取り入れると良いでしょう。

文：佐山奈津子

今日の晩ごはん

鯉と長いものロールサラダ (つけだし3種)

【材料(4人分)】

● 鯉	1/2筋	【B】 マヨネーズ	大さじ2
● 長いも	200g	● バルサミコ酢	小さじ2
● 大葉	8枚	● ブラックペッパー	適量
● みょうが(せん切り)	2個分	【C】 ごま油	小さじ2
● のり	2枚	● コチュジャン	小さじ1
		● 白すりごま	小さじ1
		● しょうゆ	大さじ2
【A】 ● にんにく(おろし)	1かけ分	● みりん	小さじ2
● しょうゆ	20ml	● 砂糖	小さじ1

- 長いものは巻きやすいように細切りに。鯉は1cm程度の太さで細長く切ります。
- のりの上に大葉を並べ、長いも、みょうが、鯉の順にのせて巻いたら、3cm程度の長さでカット。
- 【A】 【B】 【C】 をそれぞれ混ぜ合わせたら、つけだしにしてくださいませ！

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸徳の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの知恵袋 プチエクササイズで体スッキリ!

仕事や家事に追われていると、つい運動不足になりがち。ほんのちょっとした合間にできる“プチエクササイズ”を紹介!

- イスに座った姿勢で腹筋!
イスに座って両足の膝をぴったりくっつけ、手はお尻の横に置いてイスのサイドをつかみます。そのまま足を胸の高さまで持ち上げてしばらくキープ。腹筋を感じながら、ゆっくり足を下ろします。
- 階段でアキレス腱伸ばし!
自宅や外出時に階段を上がる時は、わざとゆっくり上がりましょう。膝の後ろ伸ばしながら、お尻や足の筋肉を意識して、一段一段しっかり上がると効果的。
- バランスボールに座ろう!
パソコン作業をするときなど、1日のうちの少しの時間だけでも、イスをバランスボールに変えてみましょう。体がバランスをとろうとするので、座っているだけで“ながら全身運動”ができます。

INFORMATION

TOTOシステムキッチン ザ・クラッソ

2016年8月発売

新商品

ココがすごい! スタイリッシュだけど機能的!



幅広シャワーでスムーズに洗える「タッチスイッチ水ほうき水栓」

すべり台のように水が流れる「スクエアすべり台シンク」



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい! 使いやすいフード&収納



フィルターがなくサッとふける「ゼロフィルターフードeco」

2段分が連動して一度に引き出せる「フロアキャビネット」





TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

住まいの情報局!!



16年
秋号

株式会社キシオカ

秩父郡横瀬町大字横瀬765

Tel.0494-22-4703 Fax.0494-22-4708

http://www.kishioka.net



-----おまかせください！あなたの家の水まわり-----

明治末期に鍛冶屋として事業を始めてから現在に至るまで、安定した技術で設備工事や鉄骨工事など様々なお客様のご要望にお応えしてまいりました。

また、上・下水道など「水廻り」の工事や水廻り商品の販売・ご提案では、多くの地域の皆様方より好評をいただいております。

社員一同、日々研究を重ねながら技術向上に励んでおります。



屋外トイレ

ご要望に応じて！

エコリフォーム補助金



期間限定 おトク情報 住宅ストック循環支援事業

TOTO商品でリモデルするチャンスです!

TOTOの「ネオレスト」「魔法びん浴槽」「エコシングル水栓」などの設置で、補助金の対象となります。

ネオレストなど 24,000円補助	魔法びん浴槽など 24,000円補助	エコシングル水栓など 3,000円補助
節水型トイレ	高断熱浴槽	節湯水栓

住宅ストック循環支援事業のエコリフォームの概要

制度の流れ: 工事請負契約 → 交付申請 → 交付決定 → 工事完了報告 → 補助金支払い

対象工事期間: 平成28年11月1日(予定)~平成29年12月31日(予定)

補助金交付申請期間: 平成29年1月18日(予定)~6月30日(予定) ※但し、予算消化次第終了。

エコリフォーム補助金額/最大30万円 ※耐震改修を伴う場合は、最大45万円

[必須工事] ①~④いずれか1つ以上のリフォーム工事が必要 (①~④の補助金合計額5万円以上であること)

① 設備エコ改修 3つ以上のエコ住宅設備の設置で、設備エコ改修となり、補助金の対象となります。 節水型トイレの設置 24,000円 高断熱浴槽の設置 24,000円 節湯水栓の設置 3,000円 高効率給湯機の設置 24,000円 太陽熱利用システムの設置 24,000円	② 開口部の断熱改修 内窓設置・外窓交換 大:20,000円 中:14,000円 小:8,000円 ガラス交換 大:8,000円 中:5,000円 小:3,000円 ドア交換 大:25,000円 小:20,000円 ③ 外壁・屋根・天井・床の断熱改修 外壁の断熱改修 120,000円 床の断熱改修 60,000円 屋根・天井の断熱改修 36,000円	必須①~④のうちいずれかと合わせて実施すると補助金の対象となります。 ④ バリアフリー改修 段差解消 6,000円 手すりの設置 6,000円 廊下幅等の拡張 30,000円 エコ住宅設備の設置 3,000~24,000円 木造住宅の劣化対策工事 浴室のUB設置 30,000円 等 ※リフォーム断熱改修への加入必須 耐震改修 150,000円 リフォーム期間保証 11,000円
---	---	---

詳細はこちら 国土交通省ホームページ http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk4_000121.html

TOTO 住宅ストック循環支援事業相談室/2016年11月1日(火)開設予定 TEL:0120-10-0035 FAX:0120-10-0033

※TOTOの対象商品に関するお問い合わせ窓口です。●月曜~金曜 9:00~17:00(土日・祝日・夏季休暇・年末年始休暇はお問い合わせいただけません)

トイレリモデル

超節水3.8L洗浄(節水型トイレ) 天然木手すり(手すり設置) ユニットバスの設置

1回の洗浄水量(床排水の場合) 約1/3の「超節水」を実現

従来品	13L(大小共通)	約71%節水
ネオレスト(壁排水)	4.8L(大)	約75%節水
ネオレスト(床排水)	3.8L(大)	※1987-2001年製品 (TOTO C720R)

ネオレストAH1 24,000円補助

希望小売価格 334,000円(税・工事費別)

木造住宅の劣化対策

システムバスルーム サザナHSシリーズ (1坪サイズ1618Sサイズ) 30,000円補助

希望小売価格 9,400円(税・工事費別) ※オプション 写真はイメージです

浴室リモデル

バリアフリー (段差解消) (出入口幅の拡張) 入口の段差を解消。入口の幅も拡大。 段差解消 6,000円補助 出入口幅の拡張 30,000円補助	魔法びん浴槽(高断熱浴槽) 4時間経っても、お湯の温度の低下は2.5℃以内。 ※オプションでプロペラバスSXL、水中噴射、エアフロー機能のいずれかを選択した場合は、高断熱浴槽の対象となります。詳しくはTOTOホームページをご覧ください。 24,000円補助
インテリア(手すり設置) 立ち上がり、入浴時に心強い手すりを取り付けることもできます。 希望小売価格 15,600円(税・工事費別) ※オプション 6,000円補助	エアインシャワーなど(節湯水栓) 35%節水 水に空気を混ぜて、35%節水(TOTO従来品と比較)しかも、たっぷりの泡び心地を実現。 3,000円補助

システムバスルーム サザナプレミアムHGシリーズ (1坪サイズ1618Wタイプ) 希望小売価格 1,250,000円(税・工事費別) ※写真はイメージです。

節湯水栓への取替え

エコシングル水栓(節湯水栓) GGシリーズ TKGG31E 希望小売価格 29,100円(税・工事費別) カチッとクリック感で、水とお湯の境目がわかり、お湯のムダづかいを防止。 3,000円補助	エアインシャワー(節湯水栓) GGシリーズ TMGG40E 希望小売価格 39,800円(税・工事費別) 水に空気を混ぜる機能で35%節水(TOTO従来品と比較)できます。 3,000円補助
---	---

こんなにおトクです

浴室 高断熱浴槽の設置 24,000円 節湯水栓の設置 3,000円 手すりの設置 6,000円 段差の解消 6,000円 出入口幅の拡張 30,000円	トイレ 節水型トイレの設置 24,000円 合計 93,000円補助
---	--

さらに月々の家計費も節約

年間 トイレ/4人家族あたり 約15,000円お得 本業代 約15,000円(標準値)	年間 シャワー/4人家族あたり 約14,500円お得 本業代 約5,500円/ガス代 約9,000円	年間 水栓全員/4人家族あたり 約8,600円お得 本業代 約1,600円/ガス代 約7,000円
--	---	--

※1「試算条件」の最新情報はTOTOホームページにてご確認ください。(http://www.toto.co.jp)

